

Аналитическая справка

результатов мониторинга здоровья воспитанников группы среднего возраста
от 3 до 4 лет № 3

Воспитатель: Горячевская В.Н.

Списочный состав группы: 17 воспитанников.

Детей с ОВЗ – 1 ребёнок.

Посещаемость воспитанников и индекс здоровья группы за период с сентября 2016 года по апрель 2017 года составляет:

Месяц	Средняя посещаемость в месяц	Индекс здоровья
I полугодие		Формула подсчёта индекса здоровья группы: ни разу не болеющие за год дети умножаются на 100% и делятся на списочный состав: 5 * 100% : 17 = 29%
Сентябрь	11,5	
Октябрь	10,7	
Ноябрь	9,8	
Декабрь	8,3	
Итог за первое полугодие:	10,1	
2 полугодие		
Январь	8,8	
Февраль	9,4	
Март	10,2	
Апрель	12,3	
Итог за второе полугодие:	10,2	
Итог за год	10,15	29%

В группе в период сентября 2016 г. по апрель 2017 г. не болели ни разу 5 воспитанников, что составило индекс здоровья группы – 29%.

Индекс здоровья ДООУ – 33,5%.

Индекс здоровья группы меньше индекса здоровья ДООУ на 4,5%.

За период проведения оздоровительных мероприятий по всем направлениям в ДООУ были оказаны:

1. Мероприятия по общефизическому направлению.

Все дети охвачены дополнительными услугами общефизической направленности: посещение бассейна - 100%; реализация программы по дополнительному образованию общефизической направленности - 100%; посещение секций по физическому направлению – 22,2%.

2. Профилактические мероприятия по укреплению общего физического состояния организма.

2.1. Закаливающие мероприятия:

- Босохождение по «Тропе здоровья»;
- Бассейн;
- Точечный массаж;
- Игровой массаж;
- Прогулки;
- Солевое закаливание.

2.2. Профилактические мероприятия:

- Утренняя гимнастика;
- Ритмопластика;
- Физкультурные занятия (в спортивном зале, на воздухе);
- Физкультурные праздники, развлечения;
- Физкультминутки и динамические паузы;
- Дни здоровья;
- Подвижные игры;
- Артикуляционная, пальчиковая гимнастики;
- Гимнастика для глаз;
- Дыхательная гимнастика;
- Музыкотерапия (музыкальное сопровождение режимных моментов, театральная деятельность, пение, музыкальное оформление фона занятия);
- Психогимнастика;
- Рациональное питание;
- Обеспечение светового режима;
- Цветовое и световое сопровождение среды и учебного процесса;
- Получение поливитаминов (пиковит, аскорбиновая кислота и др.);
- Использование оксолиновой мази;
- Кислородные коктейли;
- Использование Дезара;
- Проветривание помещений;
- Беседы «пятиминутки» по здоровому образу жизни;
- Воспитание культурно-гигиенических навыков.

3. Информационно-методическое обеспечение по проведению оздоровительных мероприятий.

3.1. Информационный блок для родителей по темам: «Бережём здоровье с детства», «Организация правильного питания в семье», «Добрый доктор»

3.2. Обновление информационного материала в папке для родителей «Врач рекомендует, советует».

3.3. Отслеживание индекса здоровья каждый месяц с целью отслеживания эффективности проводимых мероприятий.

3.4. «Дыхательная гимнастика», «Ортопедическая гимнастика», «Точечный массаж».

4. Постоянное ведение «Журнала здоровья» о проводимых и планируемых мероприятиях по всем направлениям для более глубокого анализа и отслеживания динамики состояния здоровья воспитанников.

Выводы:

Продолжать:

1. Укреплять здоровье детей через закаливание, прогулки, дыхательную гимнастику, индивидуальную работу по физическому воспитанию и оздоровление детей, двигательную активность в летний оздоровительный период года.

2. Изучать инновационные здоровьесберегающие технологии.

3. Разработать и оформить консультации, памятки, рекомендации, буклеты для родителей по ЗОЖ детей; по формированию двигательной активности детей.

4. Разработать и оформить консультации и памятки по адаптации детей к условиям ДОУ. Тем самым повысить индекс здоровья и среднюю посещаемость в группе.